

ЗАТВЕРДЖУЮ  
Заступник Міністра молоді  
та спорту України

\_\_\_\_\_ Олексій НІКІТЕНКО

\_\_\_\_\_ 2026 р.

## РЕГЛАМЕНТ

### проведення чемпіонату України з важкої атлетики серед юнаків та дівчат до 13 років

#### 1. Цілі і завдання заходу

Чемпіонат України з важкої атлетики серед юнаків та дівчат до 13 років (далі – змагання) проводиться з метою:  
популяризації та розвитку важкої атлетики в Україні;  
підвищення спортивної майстерності;  
пропаганди здорового способу життя, залучення молоді до активних занять спортом.

#### 2. Строки і місце проведення заходу

Змагання проводиться з 24 по 30 травня 2026 року у м. Хуст Закарпатської області, спортивна споруда Комунального підприємства Хустської міської ради "Стадіон Карпати" (вул. 128-ї бригади, 15).

#### 3. Організація та керівництво проведенням заходу

Керівництво організацією і проведенням змагання здійснюється департаментом спорту вищих досягнень Міністерства молоді та спорту України (далі – Мінмолодьспорт), департаментом освіти і науки, молоді та спорту Закарпатської обласної військової адміністрації та Федерацією важкої атлетики України (далі – Федерація).

Проведення змагання здійснює колегія суддів, що затверджується Мінмолодьспортом.

В умовах дії на території України воєнного стану у зв'язку із триваючою широкомасштабною збройною агресією російської федерації проти України відповідно до Указу Президента України від 24 лютого 2022 року № 64/2022 "Про введення воєнного стану в Україні", затвердженого Законом України від 24 лютого 2022 року № 2102-ІХ (зі змінами), проведення змагання



СЕД Megapolis.DocNet  
Міністерство молоді та спорту України  
№337/3.1/26 від 16.03.2026  
КЕП: Нікітенко О. В. 16.03.2026 10:11  
3FAA9288358EC0030400000015FD3800115AD300

здійснюється з дотриманням вимог Законів України "Про національну безпеку України" та "Про правовий режим воєнного стану" та наказу Мінмолодьспорту від 28.05.2022 № 1587 "Про деякі питання проведення всеукраїнських спортивних заходів в умовах воєнного стану".

Медичне забезпечення змагання здійснюється відповідно до наказу Мінмолодьспорту і МОЗ від 15.07.2020 № 603/1608 "Про медичне забезпечення проведення фізкультурно-оздоровчих та спортивних заходів", зареєстрованого в Міністерстві юстиції України 31 липня 2020 року за № 731/35014.

Організація та проведення змагання здійснюється із дотриманням Закону України "Про забезпечення функціонування української мови як державної". Відповідальними за його виконання є головний суддя та учасники змагання.

Відповідальність за підготовку місця змагання, дотримання діючих вимог режимних, безпекових та протиепідемічних заходів покладається на департамент освіти і науки, молоді та спорту Закарпатської обласної військової адміністрації та Федерацію.

#### 4. Учасники заходу

До участі у змаганні допускаються спортсмени не нижче I юнацького спортивного розряду, віком 2013–2015 р.н.

Вагові категорії:

юнаки до 13 років – 34, 38, 42, 46, 52, 56, 60, 65, 65+ кг;

дівчата до 13 років – 32, 36, 40, 44, 48, 53, 58, 63, 63+ кг.

У змаганні беруть участь спортсмени, у тому числі вихованці ДЮСШ, СДЮШОР, ШВСМ, спортивних клубів та інших закладів фізичної культури і спорту, заявлені від структурних підрозділів з фізичної культури та спорту обласних державних адміністрацій та м. Києва (далі - команда).

Склад команди – 22 особи, з них 18 спортсменів (9 юнаків, 9 дівчат), 4 тренери.

До участі в особистому заліку поза складом команди можуть допускатися окремі спортсмени, що представляють окремі території або заклади фізичної культури і спорту.

#### 5. Характер заходу

Змагання – особисто-командні.

#### 6. Програма проведення змагання

Під час проведення змагання, з метою вшанування світлої пам'яті, громадянської відваги і самовідданості, сили духу, стійкості та героїчного подвигу воїнів, полеглих під час виконання бойових завдань із захисту державного суверенітету та територіальної цілісності України, мирних громадян, які загинули внаслідок збройної агресії російської федерації проти України, відповідно до Указу Президента України від 16 березня 2022 року № 143/2022 "Про загальнонаціональну хвилину мовчання за загиблими

внаслідок збройної агресії Російської Федерації проти України" проводити щоденно о 9 годині 00 хвилин загальнонаціональну хвилину мовчання за співвітчизниками, загиблими внаслідок збройної агресії російської федерації проти України.

У місці проведення урочистої частини змагання встановлюється Державний Прапор України з дотриманням вимог шанобливого ставлення до нього та символіка організатора змагання. Урочиста частина змагання розпочинається виконанням Державного Гімну України.

Програма змагання:

24 травня 2026 року (неділя)	робота ГСК;
25 травня 2026 року (понеділок)	день приїзду команд та суддів; 12.00–16.30 робота мандатної комісії; 18.00–20.00 нарада тренерів та суддів;
25–30 травня 2026 року	дні проведення змагання;
30 травня 2026 року (субота)	отримання протоколів змагання, від'їзд команд та суддів.

Попередній розклад змагання буде сформовано 11 травня 2026 року та висвітлено на сайті Федерації ([uwf.net.ua](http://uwf.net.ua)). Остаточний розклад змагання затверджується після закінчення роботи мандатної комісії 25 травня 2026 року.

Стартові листи буде сформовано 23 травня 2026 року та висвітлено на сайті Федерації ([uwf.net.ua](http://uwf.net.ua)). Остаточні стартові листи буде висвітлено після закінчення роботи мандатної комісії 25 травня 2026 року.

## 7. Безпека та підготовка місць проведення заходу

Підготовка спортивних споруд та дотримання безпеки учасників і глядачів під час проведення змагання здійснюється відповідно до постанови Кабінету Міністрів України від 18 грудня 1998 року № 2025 "Про порядок підготовки спортивних споруд та інших спеціально відведених місць для проведення масових спортивних та культурно-видовищних заходів" та згідно з Правилами спортивних змагань з важкої атлетики.

Підготовка спортивних споруд, у тому числі щодо дотримання діючих у цей період у зазначеному регіоні режимних, безпекових та протиепідемічних заходів, покладається на їх власників. Контроль за підготовкою спортивних споруд та забезпеченням заходів безпеки при проведенні заходу здійснює робоча комісія, утворена Закарпатською обласною військовою адміністрацією. Власник спортивної споруди не менш ніж за чотири години до початку змагання зобов'язаний подати до робочої комісії акт про готовність до проведення змагання.

Забезпечення заходів безпеки при проведенні змагання покладається на головного суддю, затвердженого Мінмолодьспортом за поданням Федерації.

Змагання проводиться з урахуванням Додаткових заходів безпеки для організації та проведення в Україні чемпіонатів, кубків, всеукраїнських змагань серед різних вікових груп в умовах введення воєнного стану, розроблених на виконання підпункту 2 пункту 5 протокольного рішення засідання Кабінету

Міністрів України від 1 грудня 2023 року № 133, за письмовим погодженням із Закарпатською обласною військовою адміністрацією.

#### 8. Умови визначення першості та нагородження переможців і призерів

Особисті місця учасників у кожній ваговій категорії визначаються за найбільшою піднятою вагою в сумі двоеборства, а також в окремих вправах – ривку та поштовху.

Командний залік у змаганні визначається за сумою очок, здобутих усіма спортсменами, що виступили у складі команди за сумою двоеборства згідно із зайнятим місцем за таблицею визначення рейтингу у видах спорту відповідно до наказу Міністерства молоді та спорту України від 09 липня 2020 року "Про затвердження Положення про рейтинг з олімпійських та неолімпійських видів спорту в Україні", зареєстрованого в Міністерстві юстиції України 14 серпня 2020 року за № 785/35068 (додаток № 3 (зі змінами)). Нарахування очок у ривку та поштовху, як у неолімпійських номерах програми, проводиться з коефіцієнтом 0,5; заохочувальні очки за встановлення рекорду України не нараховуються. У разі рівної кількості очок у двох або декількох команд перевагу має та з них, що набрала більшу кількість перших, других, третіх тощо місць.

На період дії правового режиму воєнного стану в Україні суб'єктам сфери фізичної культури і спорту, які перебувають у місцях тимчасового переміщення (евакуації) на території України, де не ведуться бойові дії, та суб'єктам сфери фізичної культури і спорту, на адміністративно-територіальних одиницях яких перебувають тимчасово переміщені (евакуйовані) суб'єкти сфери фізичної культури і спорту, встановлюються однакові спортивні результати, за які нараховуються очки з коефіцієнтом 1, відповідно до таблиці визначення рейтингу у видах спорту.

У складі команди допускається не більше двох учасників у одній ваговій категорії.

Остаточні результати змагання затверджуються після висновків лабораторії антидопінгового контролю.

Переможці та призери змагання в ривку, поштовху і в сумі двоеборства нагороджуються медалями Мінмолодьспорту та дипломами Федерації.

Команди-переможці та призери нагороджуються кубками Мінмолодьспорту та дипломами Федерації.

Тренери переможців у сумі двоеборства нагороджуються дипломами Федерації.

#### 9. Умови фінансування заходу та матеріального забезпечення учасників

Проїзд, проживання, харчування та добові в дорозі спортсменів і тренерів здійснюються за рахунок організацій, що відряджають.

Змагання проводиться згідно з Правилами спортивних змагань з важкої атлетики. Витрати на організацію змагання (експлуатація спортивної споруди Комунального підприємства Хустської міської ради "Стадіон Карпати", монтаж

та демонтаж обладнання для центрального помосту та помостів для зони розминки, оплата суддів, які офіційно запрошені для суддівства змагання та оплата державного тренера штатної команди національної збірної команди України з важкої атлетики (проживання, харчування, проїзд, добові в дорозі), медалі в сумі двоєборства, в ривку та поштовху, кубки, канцелярські товари, папір А 4, друкована продукція (банер, афіши) здійснюються за рахунок коштів Мінмолодьспорту.

Витрати на організацію змагання (облаштування та оформлення спортивної споруди Комунального підприємства Хустської міської ради "Стадіон Карпати", експлуатація механічного та суддівського обладнання) здійснюються за рахунок коштів Федерації.

Судді повинні мати відповідну суддівську форму та посвідчення судді відповідної категорії.

## 10. Строки та порядок подання заявок на участь у заході

Попередні заявки за формою, наведеною у додатку 1, подаються до Федерації важкої атлетики України до 24 квітня 2026 року електронною поштою: [uwfapplications@gmail.com](mailto:uwfapplications@gmail.com).

Фінальні заявки за формою, наведеною у додатку 1, подаються до Федерації важкої атлетики України до 08 травня 2026 року електронною поштою: [uwfapplications@gmail.com](mailto:uwfapplications@gmail.com).

Спортсмени не допускаються до участі, якщо їх не було включено до попередньої заявки або фінальна заявка надіслана після 08 травня 2026 року.

Верифікація фінальної заявки (остаточне визначення складу учасників, вагової категорії, суми двоборства) здійснюється шляхом надсилання сканованої копії завіреної заявки до Федерації важкої атлетики України до 18 травня 2026 року електронною поштою: [uwfapplications@gmail.com](mailto:uwfapplications@gmail.com).

Після 18 травня 2026 року спортсмен не може змінювати вагову категорію.

Заповнення всіх граф заявки обов'язкове.

Для проходження мандатної комісії надається:

заявка, завірена представником команди, керівником організації та лікарем, печаткою обласного фізкультурного диспансеру;  
документи, що посвідчують особу спортсмена.

Підсумкові протоколи змагання оформлюються за формою, наведеною у додатку 2.

Без заявок учасники до змагання не допускаються.

## 11. Антидопінговий контроль

Під час змагання обов'язково здійснюється антидопінговий контроль. Федерація забезпечує безперешкодний доступ на територію проведення змагання допінг-офіцерів, уповноважених Національним антидопінговим центром або будь-якою іншою антидопінговою організацією. Федерація забезпечує облаштування пунктів для відбору допінг-проб на визначення

вживання заборонених речовин у спортсменів, які беруть участь у змаганні на об'єкті проведення змагання.

Примітка. 1. Офіційний виклик на змагання буде надіслано додатково.

2. Звертаємо вашу увагу на обов'язкове застосування правила 20 кг для чоловіків та жінок пункту VIII.4.9 параграфу V.4 Правил спортивних змагань з важкої атлетики.

Директор департаменту  
спорту вищих досягнень

Оксана АНАСТАСЬЄВА

Заступник директора департаменту –  
начальник відділу літніх  
олімпійських видів спорту

Нельсон ГАЙРІЯН

Державний тренер  
з важкої атлетики



Дмитро СУХОЦЬКИЙ

ПОГОДЖЕНО

Віцепрезидент

ГО «Федерація важкої атлетики України»

Іван ЧЕРНОНОГ



"13" вересня 2026 р.

**Заявка  
на участь у чемпіонаті (Кубку) України  
з важкої атлетики серед (вікова група)**

від \_\_\_\_\_

Прізвище, ім'я, по батькові	Рік народ- ження	Спорт. звання, розряд	Ваго ва катег (кг)	Кращий результ тат у сумі двоєбор- ства, кг	Область місто	ФСТ, відом- ство	Відношен- ня до ДЮСШ, УОР, СДЮШОР ШВСМ	Тренер
1	2	3	4	5	6	7	8	9
ДОМБРОВСЬКИЙ Максим Ігорович	2002	МСУМК	94	370 кг	м. Київ	Спартак	ДШВСМ	Рошуор В.М. Пастух Г.І.

До участі у змаганнях допущено \_\_\_\_\_ чол.

Лікар

(\_\_\_\_\_)

Керівник організації

(\_\_\_\_\_)

Представник (тренер) команди

(\_\_\_\_\_)

Додаток 2

**Підсумковий протокол  
змагань у виді програми (вагова категорія)**

Прізвище, ім'я	Рік народ- ження, спорт. звання, особис- та вага	Область місто	ФСТ, відношен- ня до ДЮСШ, УОР, СДЮШОР ШВСМ	Ривок результ -тат/ місце	Пош- товх результ -тат/ місце	Сума: результ -тат/місце	Кіль- кість очок	Тренер
1	2	3	4	5	6	7	9	10
ДОМБРОВСЬКИЙ Максим	2002 МСУМК	м. Київ	Спартак ДШВСМ	167 кг 9 місце	203 кг 8 місце	370 кг 8 місце	950	Рошуор В.М. Пастух Г.І.

Підсумковий протокол підписується головним суддею та секретарем змагань і подається у триденний термін до Федерації важкої атлетики України.